

MENU' ESTIVO - LUNEDI PRIMA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Pasta pomodoro e basilico	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pasta	60	80
Pomodori pelati	60	80
Olio e.v.o.	5	8
Formaggio Grana Padano	5	8
Ortaggi tritati (sedano, carota, cipolla, aglio....)	q.b.	q.b.
Basilico	q.b.	q.b.

Uovo (sodo/in camicia) o frittata di zucchine al forno	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Uovo (sodo/in camicia)	n. 1	n. 1
Uovo (frittata)	50	70
Zucchine	25	35
Formaggio Grana Padano	5	8
Olio e.v.o.	5	8

Carote crude a fiammifero	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Carote	60	70
Olio e.v.o.	5	8

Pane e frutta	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pane	40	60
Frutta fresca per porzione	120	140

MENU' ESTIVO - MARTEDI PRIMA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Insalata di riso	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Riso	50	70
Pomodori crudi a dadini	10	20
Dolce sardo, mozzarella o provola	20	30
Prosciutto cotto	20	25
Tonno sott'olio	5	10
Mais	10	20
Carote	10	15
Basilico	q.b.	q.b.
Succo di limone	q.b.	q.b.
Maionese	5	15
Olio e.v.o.	5	8

Bastoncini di pesce al forno	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Bastoncini	n. 3 (30g cad.)	n. 4 (30 g cad.)
Succo di limone	q.b.	q.b.

Fagiolini al vapore	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Fagiolini	100	150
Olio e.v.o.	5	8

Pane e frutta	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pane	40	60
Frutta fresca per porzione	120	140

MENU' ESTIVO - MERCOLEDI PRIMA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Insalata di pasta mediterranea	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pasta corta (fusilli, farfalle)	60	80
Pomodorini ciliegini	10	20
Mozzarella	10	15
Olive nere denocciolate	10	15
Olio e.v.o.	5	8
Sale	q.b.	q.b.
Basilico fresco	q.b.	q.b.

Fettine vitellone alla pizzaiola	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Fettine di vitellone	60	80
Pomodori pelati	10	15
Olio e.v.o.	3	4
Aglio	q.b.	q.b.

Verdure fresche di stagione	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Verdura fresche di stagione	50	70
Olio e.v.o.	5	8

Pane e frutta	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pane	40	60
Frutta fresca per porzione	120	140

MENU' ESTIVO - GIOVEDI PRIMA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Passato di verdure di stagione	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Verdure miste di stagione	100	120
Patate	10	20
Pastina	30	40
Ortaggi tritati (sedano, carota, cipolla...)	q.b.	q.b.
Olio e.v.o.	5	8
Pomodori pelati	q.b.	q.b.
Formaggio Grana Padano	5	8

Pizza Margherita	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pasta di pane	150	200
Mozzarella	30	40
Pomodoro	30	40
Olio e.v.o.	5	8
Origano	q.b.	q.b.

Pane e frutta	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pane	40	60
Macedonia di frutta fresca di stagione	120	140
Succo di limone	q.b.	q.b.
Zucchero di canna	q.b.	q.b.

MENU' ESTIVO - VENERDI PRIMA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Risotto alla parmigiana	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Riso	60	70
Burro	3	4
Olio e.v.o.	5	8
Cipolla	q.b.	q.b.
Brodo vegetale	q.b.	q.b.
Formaggio Grana Padano	5	8

Polpette di vitellone al forno	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Carne di vitellone magra tritata	60	80
Uovo	10	12
Patate	15	20
Olio e.v.o.	3	4
Aromi	q.b.	q.b.
Formaggio Grana Padano	q.b.	q.b.
Pangrattato	q.b.	q.b.

Carote al vapore	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Carote	60	80
Olio e.v.o.	5	8

Pane e frutta	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pane	40	60
Frutta fresca per porzione	120	140

MENU' ESTIVO - LUNEDI SECONDA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Pasta olio burro e grana padano	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pasta	60	80
Olio e.v.o.	5	8
Formaggio Grana Padano	5	8

Caprese	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Mozzarella	50	80
Pomodori	80	100
Olio e.v.o.	5	8
Basilico e origano	q.b.	q.b.

Pane e frutta	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pane	40	60
Frutta fresca per porzione	120	140

MENU' ESTIVO - MARTEDI SECONDA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Fusilli freddi (pomodorini, olive e zucchine)	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pasta	60	80
Pomodorini	10	20
olive	10	20
zucchine	10	20
Olio e.v.o.	5	8
Basilico fresco	q.b.	q.b.
Aromi	q.b.	q.b.

Polpette di pesce al forno	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Pesce (merluzzo, nasello, sogliola o platessa)	60	80
Uovo	10	12
Patate	30	50
Olio e.v.o.	5	8
Prezzemolo	q.b.	q.b.
Formaggio Grana Padano	q.b.	q.b.
Pangrattato	q.b.	q.b.
Olio e.v.o.	3	4

Insalata di pomodori	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pomodori	60	80
Olio e.v.o.	5	8

	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pane	40	60
Frutta fresca per porzione	120	140

MENU' ESTIVO - MERCOLEDI SECONDA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Ravioli di ricotta e verdure	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Ravioli di ricotta e verdura	100	120
Pomodori pelati	50	70
Olio e.v.o.	5	8
Formaggio Grana Padano	5	8
Ortaggi tritati (sedano, carota, cipolla...)	10	15
Basilico	q.b.	q.b.

Arrosto di tacchino agli aromi	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Bocconcini di tacchino	60	80
Olio e.v.o.	5	8
Erbe aromatiche	q.b.	q.b.

Polpette di verdure	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Melanzane	30	40
Zucchine	30	40
Patate	30	40
Uovo	10	12
Formaggio grana padano	q.b.	q.b.
Pangrattato	q.b.	q.b.
Olio e.v.o.	5	8
Erbe aromatiche	q.b.	q.b.
cipolle	q.b.	q.b.

Fagiolini all'olio	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Fagiolini	60	80
Olio e.v.o.	5	8

Pane e frutta	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pane	40	60
Frutta fresca per porzione	120	140

MENU' ESTIVO - GIOVEDI SECONDA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Gnocchi di patate al pomodoro	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Gnocchi di patate	120	150
Pomodori pelati	10	20
Olio e.v.o.	5	8
Formaggio Grana Padano	5	8
Ortaggi tritati (sedano, carota, cipolla....)	10	15
Basilico	q.b.	q.b.

Uovo sodo	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Uovo sodo	n. 1	n. 1

Verdure fresche di stagione	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Verdura cruda di stagione	50	70
Olio e.v.o.	5	8

Pane e frutta	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pane	40	60
Frutta fresca per porzione	120	140

MENU' ESTIVO - VENERDI SECONDA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Pasta al pesto	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pasta	60	80
Pinoli	3	4
Olio e.v.o.	5	8
Basilico fresco	q.b.	q.b.
Aglio	q.b.	q.b.
Formaggio Grana Padano	5	8

Scaloppine di maiale al limone	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Fettine di fesa di maiale	60	80
Succo di limone / aceto	q.b.	q.b.
Olio e.v.o.	5	8
Farina	q.b.	q.b.

Spinaci all'agro	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Spinaci cotti al vapore	60	80
Succo di limone / aceto	q.b.	q.b.
Olio e.v.o.	5	8

Pane e frutta	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pane	40	60
Frutta fresca per porzione	120	140

MENU' ESTIVO - LUNEDI TERZA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Risotto alle verdure di stagione e/o zafferano	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Riso	60	70
Ortaggi tritati	25	30
Olio e.v.o.	5	8
Formaggio Grana Padano	5	8
Brodo vegetale	q.b.	q.b.
Cipolla	q.b.	q.b.
Burro	3	4
Zafferano	1 bust. Ogni 6 pz.	1 bust. Ogni 6 pz.

Bocconcini di pollo agli aromi	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Bocconcini di pollo	60	80
Olio e.v.o.	5	8
Erbe aromatiche	q.b.	q.b.

Fagiolini all'olio	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Fagiolini	60	80
Olio e.v.o.	5	8

Pane e frutta	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pane	40	60
Frutta fresca per porzione	120	140

MENU' ESTIVO - MARTEDI TERZA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Pasta al pomodoro e basilico	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pasta	60	80
Pomodori pelati	60	80
Olio e.v.o.	5	8
Formaggio Grana Padano	5	8
Ortaggi tritati (sedano, carota, cipolla...)	q.b.	q.b.
Basilico	q.b.	q.b.

Caprese	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Mozzarella	50	80
Pomodori	80	100
Olio e.v.o	5	8
Basilico e origano	q.b.	q.b.

Pane e frutta	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pane	40	60
Frutta fresca per porzione	120	140

MENU' ESTIVO - MERCOLEDI TERZA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Passato di verdure di stagione con crostini	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Misto di verdure	100	120
Crostini di pane	25	30
Pomodori pelati	40	50
Olio e.v.o.	5	8
Formaggio Grana Padano	5	8

Cosce di pollo arrosto	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Fusi di pollo	120	150
Olio e.v.o.	4	5
Rosmarino	q.b.	q.b.

Patate arrosto	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Patate	100	120
Olio e.v.o.	5	8
Rosmarino	q.b.	q.b.

Pane e frutta	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pane	40	60
Frutta fresca per porzione	120	140

MENU' ESTIVO - GIOVEDI TERZA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Gnocchetti sardi con pomodori e olive	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Gnocchetti sardi	60	80
Olive nere denocciolate	10	15
Pomodori pelati	60	80
Olio e.v.o.	5	8
Cipolla	q.b.	q.b.
Formaggio Grana Padano	5	8

Polpette di pesce al forno o filetto di pesce impanato	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pesce (merluzzo, nasello, sogliola o platessa)	60	80
Uovo	10	12
Patate	15	20
Olio e.v.o.	5	8
Prezzemolo	q.b.	q.b.
Formaggio Grana Padano	q.b.	q.b.
Pangrattato	q.b.	q.b.
Olio e.v.o.	5	8

Bietoline lesse all'olio	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
bietoline	70	100
Olio e.v.o.	5	8

Pane e frutta	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pane	40	60
Frutta fresca per porzione	120	140

MENU' ESTIVO - VENERDI TERZA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Pizza margherita	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pasta di pane	150	200
Mozzarella	30	40
Pomodoro	30	40
Olio e.v.o.	5	8
Origano	q.b.	q.b.

Prosciutto	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Crudo / cotto (primaria)	40	60
Cotto (infanzia)	40	60

Pomodori in insalata o verdura cruda mista di stagione	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pomodori da insalata	80	100
Olio e.v.o.	5	8
Verdura cruda di stagione	50	70
Olio e.v.o.	5	8

Pane e frutta	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pane	40	60
Frutta fresca per porzione	120	140

MENU' INVERNALE - LUNEDI QUARTA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Crema di ceci con crostini	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Ceci	20	30
Ortaggi tritati	q.b.	q.b.
Patate, carote,	30	40
Olio e.v.o.	5	8
Brodo vegetale	q.b.	q.b.
Crostini di pane	25	30

Cotoletta di pollo al forno	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Fettina di pollo	60	80
Olio e.v.o.	5	8
Pangrattato	q.b.	q.b.
Uovo	10	12

Patate arrosto	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Patate	100	120
Olio e.v.o.	5	8
Rosmarino	q.b.	q.b.

Pane e frutta	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pane	40	60
Frutta fresca per porzione	120	140

MENU' ESTIVO - MARTEDI QUARTA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Pasta con pesto di zucchini	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pasta	60	80
Zucchine	40	60
Olio e.v.o.	5	8
Verdure miste per trito (carote, cipolle)	q.b.	q.b.
Basilico	q.b.	q.b.
Formaggio Grana Padano	5	8

Bastoncini di pesce	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Olio e.v.o.	5	8
Bastoncini	n. 3 (30g cad.)	n. 4 (30 g cad.)
Succo di limone	q.b.	q.b.

Carote fiammifero con succo di limone	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Carote	60	70
Olio e.v.o.	5	8
Succo di limone	q.b.	q.b.

Pane e frutta	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pane	40	60
Frutta fresca per porzione	120	140

MENU' ESTIVO - MERCOLEDI QUARTA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Lasagne al forno	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pasta all'uovo	70	80
Pomodori pelati	20	25
Olio e.v.o.	5	8
Carne tritata	20	25
Formaggio Grana Padano	8	10
Farina	15	20
Carota, cipolla, sedano	10	15
Mozzarella	10	15
Latte	10	10
Noce moscata	q.b.	q.b.
Burro	5	8

Formaggio grana padano	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Cubetti di Grana Padano	25	35

Verdura cruda mista di stagione	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Verdura cruda mista di stagione	50	70
Olio e.v.o.	5	8

Pane e frutta	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pane	40	60
Frutta fresca per porzione	120	140

MENU' ESTIVO - GIOVEDI QUARTA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Insalata di riso	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
Riso	50	70
Pomodori crudi a dadini	10	20
Dolce sardo, mozzarella o provola	20	30
Prosciutto cotto	20	25
Tonno sott'olio	5	10
Mais	10	20
Carote	10	15
Basilico	q.b.	q.b.
Succo di limone	q.b.	q.b.
Capperi	q.b.	q.b.
Olio e.v.o.	5	8

Omelette con formaggio cotta al forno Oppure uovo sodo	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Uovo	50	70
Olio e.v.o.	5	8
Formaggio Grana Padano	5	8
Uovo sodo	n. 1	n. 1

Verdura cruda di stagione	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Verdura cruda di stagione	50	70
Olio e.v.o.	5	8

Pane e frutta	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pane	40	60
Macedonia di frutta fresca di stagione	120	140
Succo di limone	q.b.	q.b.

MENU' ESTIVO - VENERDI QUARTA SETTIMANA

I pesi indicati si riferiscono all'alimento a crudo e al netto degli scarti

Pasta olio burro e grana padano	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pasta	60	80
Olio e.v.o.	5	8
Formaggio Grana Padano	5	8

Arrosto di coniglio disossato	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Coniglio disossato	60	80
Olio e.v.o.	5	8
Odori (rosmarino, salvia, etc...)	q.b.	q.b.

Fagiolini a vapore/ Pomodorini e mais	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Fagiolini	60	80
Olio e.v.o.	5	8
Pomodorini	80	100
Mais	20	30
Olio e.v.o.	5	8

Pane e frutta	Quantità (g) infanzia	Quantità (g) primaria
<i>Ingredienti</i>		
Pane	40	60
Frutta fresca per porzione	120	140