

MENU' INVERNALE GOLFOARANCI - SCUOLE INFANZIA E PRIMARIE

	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>
<i>Lunedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Gnocchi di patate burro olio e salvia ● Cotoletta di pesce al forno ● Insalata mista di verdure crude ● Pane ● Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● Risotto allo zafferano ● Fettina di vitellone alla pizzaiola ● Bietole o spinaci all'agro ● Pane ● Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● Risotto alle verdure di stagione ● Spezzatino di tacchino in umido ● Insalata verde di stagione ● Pane ● Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● Gnocchi di patate al pomodoro ● Bocconcini di petto di pollo agli aromi o polpette di legumi e verdure ● Insalata di carote e fagiolini a vapore ● Pane ● Frutta di stagione
<i>Martedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Risotto al pomodoro ● Uovo (strapazzato o sodo) ● Carote a vapore ● Pane ● Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● Minestra di lenticchie con pasta ● Frittata con patate ● Carote a fiammifero con succo di limone ● Pane ● Frutta di stagione ● Budino 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta al pesto ● Cotoletta di pesce al forno ● Carote a fiammifero ● Pane ● Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● Zuppa di fagioli o ceci con pasta o crostini ● Formaggio tenero tipo dolce sardo o ricotta di vacca (con miele se richiesto) ● Insalata mista di verdure crude di stagione ● Pane ● Budino
<i>Mercoledì</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Lasagne al forno ● Mezza porzione formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta sarda ● Insalata verde di stagione ● Pane ● Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● Gnocchetti sardi al pomodoro ● Cosce di pollo arrosto ● Fagiolini brasati ● Pane ● Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● Passato di verdura ● Pizza margherita ● Insalata mista di verdure crude di stagione ● Pane ● Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● Brodo di vitellone magro con pasta ● Bollito di vitellone magro ● Insalata di patate lesse o patate arrosto ● Pane ● Frutta di stagione
<i>Giovedì</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Passato di verdura e legumi con pasta o crostini ● Spezzatino di vitellone agli aromi ● Purè di patate ● Pane ● Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ravioli di ricotta e spinaci al pomodoro ● Mezza porzione formaggio tenero tipo dolce sardo o mozzarella o peretta ● Pinzimonio di verdure crude (carote, finocchi) ● Pane ● Budino 	<ul style="list-style-type: none"> ● Gnocchetti sardi alla campidanese ● Prosciutto di tacchino ● Tris di verdure a vapore (patate carote e fagiolini) ● Pane ● Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● Risotto con sugo di seppie e/o calamari ● Uovo sodo o frittata al formaggio grana ● Bietole o spinaci all'olio o saltati ● Pane ● Frutta di stagione
<i>Venerdì</i>	<ul style="list-style-type: none"> ● Pizza margherita ● Mezza porzione di prosciutto di tacchino ● Insalata verde di stagione ● Pane ● Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta integrale olio, burro e grana padano ● Polpette di pesce al forno ● Insalata verde di stagione ● Pane ● Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta integrale al pomodoro ● Polpette di vitellone al forno ● Insalata mista di verdure crude ● pane ● Frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasta olio burro e grana padano ● Polpette di pesce al forno ● Insalata verde di stagione ● Pane ● Frutta di stagione

